



Ugebrev

Uge 44 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Jeg har indenfor den seneste uge været i forholdsvis tæt forbindelse med corona.</p> <p>Det er jo en følge af større forsamlinger bl.a. vores kongres.</p> <p>Derfor er jeg blevet testet 3 gange indenfor den sidste uge, og skal igen 2 gange mere. Heldigvis negativ foreløbig. Rart at man kan komme til uden tidsbestilling, og at vi ikke skal betale for testen.</p> <p>Det er derfor vigtigt at holde afstand og spritte hænder, så vi kan undgå dette.</p>
<p><i>Husk at sætte uret en time tilbage, så giver det lidt mere weekend.</i></p> 	 <p>Åhh nej kan se mandag er lige rundt om hjørnet, kan vi ikke bare starte weekenden forfra. be be</p> 

NOVEMBER MÅNED!

November måned er opkaldt efter *novem*, latin for "9" (idet marts i sin tid var årets første måned). Ældre dansk navn er **slagtemåned**.



Iris-biotop ved Beder

November i Danmark

Normaltal for november

- Middeltemperatur: 5,5 °C
- Nedbør: 70 mm
- Soltimer: 53

Vejrrekorder for november måned

- 1902 – Den tørreste med kun 13 mm nedbør
- 1919 – Den koldeste november med en middeltemperatur på 0,7 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 10,1 og -16,1 °C
- 1969 – Den vådeste med hele 155 mm nedbør
- 1989 – Den solrigeste med hele 88 soltimer
- 1993 – Den solfattigste med kun 19 soltimer
- 2006 – Den varmeste november med en middeltemperatur på 8,1 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 16,6 og -6,7 °C .^[1]

Coronatest eller ej?



Hoste, feber og utilpas?

Bliv tjekket om du er smittet med corona – det er gratis, du får hurtigt svar og der er et teststed nær dig.

Hoster du, har du feber og er utilpas?

Efterår og vinter er sæson for alskens sygdomme og er du vaccineret, er det ikke sandsynligt, at du er smittet med corona. For at være helt sikker og for at du ikke smitter dine omgivelser, er anbefalingen, at du får lavet en test.

Du kan også have været tæt på en, der er smittet.

Testen er med en vatpind i halsen, den såkaldte PCR-test. Den gennemsnitlige svartid på en PCR-test er 10-12 timer.

I nødstilfælde, hvor du har behov for et hurtigere testsvar, kan du på udvalgte teststeder få foretaget en hurtigtest.

	<p>Du kan mange steder møde op uden tidsbestilling. Men vil du undgå tid, er det en god ide at bestille tid på hjemmesiden coronaprøver.dk</p> <p>Husk mundbind og sundhedskort, når du møder op på teststedet.</p> <p>I Fredericia har vi 2 teststeder, nemlig i MESSE C og inde i byen, på hjørnet af Danmarksgade og Vendersgade.</p> <p>Læst af Bjarne Dueholm</p>
<p>Thø – thø - thø</p>	 <p>Pas</p> <p>på</p> <p>hunden!</p>
<p>Hørt i nordbyen?</p>	<p>Da jeg lagde mig i min seng i går, sagde hun: “Du er fuld”</p> <p>Jeg sagde: “Hvordan kan du vide det?”</p> <p>Hun sagde: “Du bor inde ved siden af”</p>
<p>Nu nærmer sæsonen sig!</p>	<p>Myndighed advarer mod døde vilde fugle:</p>

Rør dem ikke!

Ny sæson med fugleinfluenza står for døren. Fødevarestyrelsen opfordrer borgere til at tippe om fund af døde fugle: "Undlad at røre ved dem", lyder advarslen.

Fund af fugleinfluenza i vilde fugle i Vadehavet tyder på, at en ny sæson for fugleinfluenza står for døren.



I både den danske og tyske del af Vadehavet har myndighederne de seneste dage fundet vilde fugle, som er konstateret smittet med en

meget smitsom fugleinfluenza. Myndighederne i mange andre europæiske lande samt Israel og Rusland har den seneste tid rapporteret om lignende fund.

Tip om døde fugle

Fødevarestyrelsen forventer derfor, at efterårets fugletræk igen i år vil medføre smittespredning blandt de vilde fugle.

Vi vil gerne have hjælp til at overvåge udviklingen, så vi opfordrer borgere, som finder døde eller syge fugle i naturen, til at tippe os om fundet via app'en "Fugleinfluenza Tip" eller via Fødevarestyrelsens hjemmeside. Vi er specielt interesseret i at få oplysninger om fund, hvor der er flere døde ænder, gæs, svaner eller måger på ét sted. Og fund af enkelte døde rovfugle og kragefugle.

Kan smitte mennesker

Fugleinfluenza kan være dødelig for tamfugle, og den kan smitte til mennesker. Risikoen for alvorlig infektion hos mennesker betragtes dog som relativt lav. Man bør dog undlade at røre døde vilde fugle.

Læst af Bjarne Dueholm

Kloge ord fra Erling Hansens gemmer.



Når man har gjort fejl, betegner man det gerne selv som at "samle" erfaringer.



Hvorfor gøre sig bekymringer om livet? Ingen overlever det!



Sand fantasi er en højere form for virkelighedssans.



Om man skal gifte sig eller lade være. Gør, hvad du vil, og du vil angre det.



I ægteskabet er det vigtigt, at man forstår at skændes harmonisk!



Rustningen er verdens dyreste skrot!



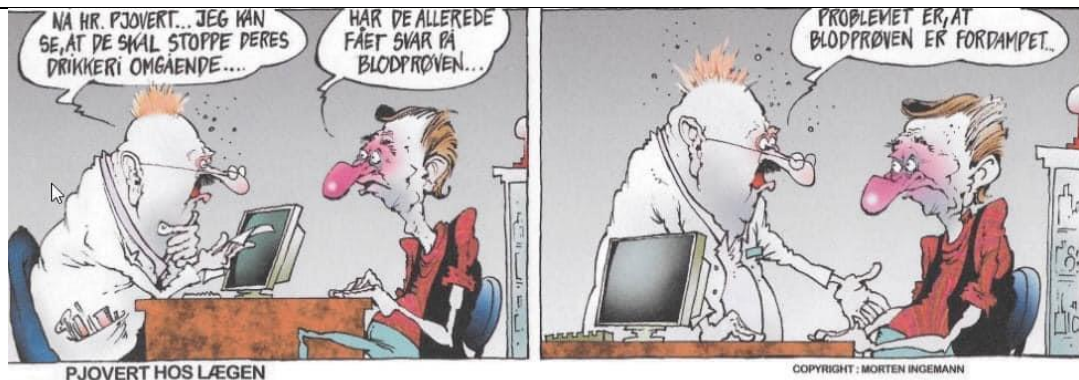
Det er ikke let at fange lopper med en høtøv!



Tro præst og degn, og ethvert offer bliver for lille!



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Husk, det er tid at tilmelde dig til frokostmødet den 8. december, hvor vi fejrer julens komme, med julemad og nisseøl.

Bindende tilmelding til kasserer@nordboenior.dk eller sms til nr. 22608100 senest den 6.12.2021



Er der noget om det, i disse valgtider?

"os der sparker dæk"

Er du tilmeldt frokostmødet i Nordbo Huset den 3. november??

Ellers er det høje tid **nu**.

Temaet er: test af juleøl, selskabeligt hygge og muntert samvær.





BEMÆRK sidste tilmelding er den 1.11.2021

Jeg ved godt at mange sagde til ålegildet at de kom, med tjek lige jeres tilmelding ved at maile til kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100.

Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Mandag, den 1. november kl. 10 – "spillebullen"

Tirsdag, den 2. november kl. 9.30 – Håndarbejde

Tirsdag, den 2. november kl. 14 – Tirsdagsklubben

TEMA: Rod i rødderne – en familiehemmelighed

Onsdag, den 3. november kl. 12 – "os der sparker dæk"

Torsdag, den 4. november kl. 10 - traveture

Torsdag, den 4. november kl. 13 – "bevar DIG vel"

Søndag, den 7. november kl. 10 – ugebrev for uge 45

Søndag, den 7. november kl. 12 – teatertur til Aarhus "Charleys Tante"

NORDBO SENIOR har modtaget et tilbud til alle medlemmer.

Besat af Besættelsen - et højskolekursus.

Dette kursus henvender sig alle, som gerne vil vide mere om besættelsestidens historie og gerne vil mødes med andre for hvem historien om denne periode er blevet en besættelse!

Kurset afholdes af Sønderjyllands Seniorhøjskole på Agerskov Kro fra den 7. til 11. november 2021. Kursusleder er Niels Ole Frederiksen

SE MERE ved at skrive nedenstående linke i emnefeltet på din computer.

<https://seniorhojskole.dk/kursusplan-2022/besat-af-bes-ttelsen/>

Tilmelding foregår via skolens hjemmeside.

Modtaget fra Benny Lauridsen

Thø – thø - thø



LYS PÅ!



FOR AT VÆRE GODKENDT SKAL DIN FORLYGTE:

- Lyse med hvidt eller gulligt lys.
- Tydeligt kunne ses forfra på mindst
- 300 meters afstand uden at virke blændende.
- Være synlig fra siderne.
- Være placeret højst 0,5 meter fra cyklens yderste venstre punkt.
- Har lygten en blinkefunktion skal den kunne blinke med mindst 120 blink pr. minut.

FOR AT VÆRE GODKENDT SKAL DIN BAGLYGTE:

- Afgive rødt lys bagud.
- Kunne ses fra mindst 300 meters afstand uden at virke blændende.
- Være synlig fra siderne
- Er cyklen mindre end 1 m bred, skal lygten placeres bag på i midten eller til venstre for midten. Er cyklen mere end en meter bred, skal den være forsynet med mindst to baglygter, der hver er placeret højst 0,4 meter fra cyklens yderpunkter og med mindst 0,6 m mellem.

Den 1. november 2012 blev lygteloven ændret, og der stilles nu strengere krav til din cykellygte, end der har gjort tidligere. I lygtetændingstiden skal din cykel være forsynet med mindst én forlygte og én baglygte, der begge skal være godkendte. Ændringerne kan læses i bekendtgørelsen om ændring af bekendtgørelse om cyklers indretning og udstyr m.v. fra 2012.

ADVARSEL !!!

Pas på når du kører!

Lygtepælene er
PLAKAT FULDE
i øjeblikket.



Så går den vilde andejagt!

En mand er på jagt i Finmarken, da han møder en jagtinspektør, der beder om at se hans fangst. Manden viser ham tre ænder, han har skudt. Jagtinspektøren stikker sin finger op i røven på den første and, lugter til

fingeren og siger:

- Det her er en finsk and. Har du et finsk jagttegn?

- Selvfølgelig, her er det.

Jagtinspektøren prøver med den næste and også og siger:

- Denne and er russisk. Har du et russisk jagttegn?

- Ja, det har jeg, værsgod.

Da jagtinspektøren har "testet" den sidste and også, siger han:

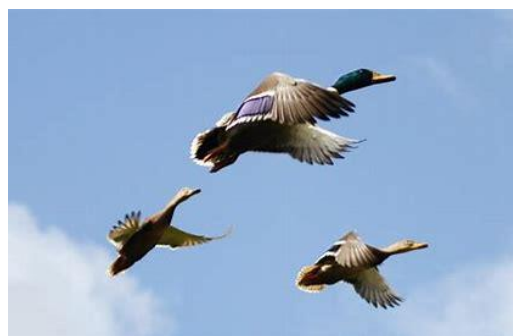
- Den sidste her er norsk. Har du et norsk jagttegn?

- Det har jeg også, ja. Her er det.

- Sig mig, hvor er du egentligt fra, når du har alle de forskellige jagttegn?

Manden vender sig om, trækker bukserne ned og siger:

- Det må du sgu selv finde ud af.



Læst af Bjarne Dueholm




Tre gutter sad og diskuterede, hvad der var det hurtigste i verden. Den første mener, at blinke med øjnene. Den anden mener lysets hastighed. Den tredje mener, det må være diarré. Diarré, hvorfor i alverden mener du dog det? Jo, jeg var på Kinesisk Restaurant og fik den, så fik jeg rumlen i maven. Så gik jeg på toiletet, men inden jeg nåede at blinke med øjnene eller tænde lyset - ja så sked jeg i bukserne. 🍀

Fruen fik en opringning fra lægen, der sagde, at hospitalet var kommet til at blande hendes mands prøver sammen med en andens, så det var svært at afgøre, om manden havde fået en kønssygdom eller led af hjerte-problemer. Hvad skal jeg gøre? spurgte fru. Tja, svarede lægen, jeg vil foreslå, at du sender din mand ud på en lang joggingtur i aften. Hvis han kommer tilbage, må F sove i hvert sit værelse! 🍀

Thø – thø – thø



Forestil dig! Tungen kører
frækt rundt om kuglerne ...
Langsomt! Tår den forsigtigt
i munden. Samler let
løberne om den, umh... Hvor
er det lækkert... sukker spidsen
ren og sluger med stor
velbehag.

Er det ikke dejligt, at
vi skal til at spise gammeldags
isvafler igen...
 Rigtig god sommer!

Bilisten ville ikke indrømme,
han var kørt over for rødt.
Motorcykelbetjenten havde
selv holdt stille i midterste
vognbane, skjult af en
kassévogn, da hr. Hansen
smuttede med om hjørnet
i et meget sent højresving.

Betjenten kiggede over på hans
passager, fru Hansen, efter
et muligt vidne. Hun
udbrød straks: Opgiv det.
Min mand bliver altid
så påståelig, når han har døet,
så påståelig, når han har døet.

thø - thø - thø

Ellers rart at vide!



Man får svar som man spørger!

Oversigt over aktiviteter der kræver din aktive tilmelding

Dato	Aktivitet	Tilmelding til:	Sidste frist	Pris
24.11.21.	"spis sammen" Max. 60 personer	birhansen@live.dk eller på tlf./sms 6168 8017	snarest	Kr. 50
01.12.21	"os der sparker dæk" juleafslutning	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	29.11.21	Ikke fastlagt
07.12.21.	Årets julefrokost for Nordbo Seniorer	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21.	Gratis
14.12.21.	Juletur til Tønder	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21	Bus kr. 140 eller bus og frokost kr. 290



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13

Nymarksvej ved Brugsen



Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00

Lørdag kl. 9 – 14

Sundhedshuset

Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30

Lørdag kl. 9 - 13

	<p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrevne på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk</p>



Nu er klokken
 hvad klokken
 er, når klokken
 er det, klokken
 skal være!

Mvh Nordbohuset